

# Formation

## *Développer son leadership*

### Objectifs

- Acquérir les fondamentaux pour devenir un leader
- Développer son charisme
- Apprendre à communiquer

### Objectifs opérationnels

- S'imposer, sans imposer
- Devenir légitime dans sa fonction
- Parler juste, dialoguer efficacement

### Public concerné

Toute personne souhaitant améliorer son image, gérer des projets, diriger une équipe.

### Nombre de participants

10 participants au maximum.

### Méthode pédagogique

Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, à partir du vécu du participant, afin d'intégrer efficacement la théorie. Jeux de rôles, interactivité, échanges, coaching, mises en situation, exercices ludiques, quiz.

### Evaluation

Fiche d'évaluation remplie par les participants à la fin de la formation.

### Prérequis

Aucun.

Programme		
<p><b>Règles et posture du leader</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Qu'est ce qu'un leader?</li> <li>- Définition</li> <li>- Management et leadership, les attitudes, les styles</li> <li>- Devenez un leader !</li> </ul> <p><b>Développer son charisme</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Expertise, réputation, prises de décisions</li> <li>- Estime de soi et confiance en soi</li> <li>- Apprendre à convaincre</li> <li>- Les mécanismes de défense</li> </ul>	<p><b>Communiquer efficacement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les règles d'une communication efficace</li> <li>- Développer son écoute</li> <li>- S'appuyer sur la communication verbale et non verbale</li> <li>- Les erreurs à éviter</li> </ul>	
<p><b>Durée : 1 jour</b> Date : à déterminer 8h30-12h00 / 13h30-17h00</p>	<p><b>COMPETENS</b> 91 bis rue Général Mangin 38100 Grenoble</p>	<p><b>Tarif forfaitaire /jour</b> Nous consulter</p>

### COMPETENS

91 bis, rue du Général Mangin 38100 Grenoble  
[christophe.duhterian@competens.fr](mailto:christophe.duhterian@competens.fr) Tél. : 04 38 49 13 71/ 06 08 46 53 00 [www.competens.fr](http://www.competens.fr)  
 SARL au capital de 22 000 €. Code NAF : 7022 Z. Siret : 42490035500027  
 Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84380646838 auprès du préfet de Rhône-Alpes