

NOTRE OFFRE GLOBALE DE FORMATION



Efficacité professionnelle

Développer son leadership

• [Gérer son temps et ses priorités](#)

• [Mieux se connaître pour mieux communiquer](#)

Se positionner dans les situations conflictuelles

• [Canaliser ses émotions](#)

• [Savoir gérer son stress](#)

• [Réussir la transition activité professionnelle / retraite](#)



Communication

• [Communiquer efficacement en interne](#)

• [Réussir sa prise de parole en public](#)

• [Savoir conduire et animer une réunion](#)

• [Gérer les interviews avec les médias en situation de crise](#)

• [Communiquer en situation de crise](#)

• [Négocier efficacement et comprendre les jeux de pouvoir](#)

• [Convaincre et négocier avec succès pour faire avancer ses projets](#)



Ressources Humaines

• [Réussir son recrutement](#)

Se former au tutorat

S'entraîner aux différents types d'entretiens

Mener un entretien professionnel

Mieux se connaître pour mieux recruter



Management

• [Acquérir les fondamentaux du management](#)

• [Développer son savoir-faire managérial](#)

• [S'épanouir dans sa fonction de manager](#)

• [S'entraîner aux entretiens du manager](#)

• [Animer et diriger son équipe](#)

• [Manager avec efficacité et déléguer avec succès](#)



Christine ZAMBELLI



15 ans d'expérience en organisations, conseil et communication.

10 ans en formation et coaching.

Depuis 2005 : Dirigeante de la Société **OséKi**

- **Mission** : accompagner le changement des organisations, des équipes et des personnes.
- **Expertise en management et communication** :
 - Stratégie et plan de communication.
 - Formations : prise de parole en public, animation de réunion, gestion du temps, assertivité, gestion du stress...
 - Coaching cadres et non cadres : prise de parole en public, s'affirmer positivement, gérer des conflits, mieux se connaître pour mieux manager / communiquer...
- **Interventions** :

Organisations privées et publiques dans tous les secteurs d'activités :
TPE, PME, associations, collectivités et groupes internationaux.



Intervenant

Christophe DUHTERIAN



15 ans d'expérience en organisations, conseil et RH.

10 ans en formation et coaching.

Depuis 1999 : Dirigeant consultant du Cabinet **COMPETENS**.

- **Mission : recruter, évaluer, conseiller et accompagner** les organisations, les équipes et les personnes.

- **Expertise en management, négociation et Ressources Humaines :**

- Audit et conseil en organisation et Ressources Humaines
- Coaching cadres et non cadres, coaching emploi, RH de transition.
- Formations RH, management, entretiens difficiles, annuels, professionnels, recrutement, feedback.

- **Interventions :**

Organisations privées et publiques dans tous les secteurs d'activités :
TPE, PME, associations, collectivités et groupes internationaux.



- **Formations inter-entreprises à Grenoble**
 - 500 € HT/jour /participant, sur la base de trois participants minimum.

- **Formations intra-entreprise**
 - Tarif forfaitaire : 1650 € HT/jour

- **Coaching individuel ou collectif**
 - Nous consulter

- **Jeux sérieux pour entretenir les apprentissages de la formation**
 - Ouverture d'un accès en ligne mensuel : nous consulter

- **Frais de déplacements**
 - Nos tarifs s'entendent frais de déplacements inclus en Isère et hors frais de déplacements pour les autres départements



Contacts



- **Christophe DUHTERIAN** – Tél. : +33(0) 6 08 46 53 00
christophe.duhterian@competens.fr
- **Christine ZAMBELLI** – Tél. : +33(0) 6 87 24 04 22
christine.zambelli@oseki.fr

Adresse :

91bis, rue du Général Mangin 38100 GRENOBLE

Plus d'infos : www.competens.fr
www.oseki.fr

OSEKI
accompagner le changement


COMPETENS

